

## DAN SLOVENSKEGA ŠPORTA

### ŠPORTNI DAN EŠMS

23. septembra obeležujemo **Dan slovenskega športa**. Tudi mi bomo v ta namen v petek, 24.9.2021 oblekli trenirko, obuli športne copate in izvedli športni dan. Dijaki 3. C in 4. C boste odpotovali za dva dni v Krajnsko Goro, dijaki 1. A na Goričko, kjer boste izvedli terenske vaje, ostali dijaki pa boste izbirali:

- a) **KOLESARJENJE** (1. C- 5 dijakov, 1. D- 1 dijak, 2. A- 4 dijaki) na relaciji ŠOLA-Moravske Toplice-Bogojina-Bukovniško jezero in nazaj. Imeti morate brezhibno kolo, kolesarsko čelado (čelada je obvezna do dopolnjenega 18. leta starosti).

Vodja: **Tjaša Gerič**

- b) **POHOD** na relaciji ŠOLA-Industrijska ulica-Rakičan-Jezera-Soboško jezero (Expano)

Vodje: **Suzana Sep, Tina Matjašič, Rene Cetl**

Pri Soboškem jezeru bomo organizirali aerobno vadbo, discgolf, footgolf, paintball, lokostrelstvo, zabavni igrivi poligon (štafetne igre), vodeno vadbo v motoričnem parku in vožnjo z raftom po jezeru).

Vadba bo izvedena po krožnem sistemu: (vsaka skupina izvede 6 aktivnosti)

	AEROBNA VADBA - PLES	DISCGOLF	FOOTGOLF	PAINTBALL	STRELJANJE Z LOKOM	IGRIVI POLIGON - ŠTAFETNE IGRE	MOTORIČNI PARK	RAFT
9.00 - 9.25	1. C (30)	1. B (10) in 1. D (20)	1. E (15) 2. E (11)	2. A (13) 3. A (19)	2. C (30)	2. D (14) 3. D (11) 3. C (2)	4. A (18)	4. D (8), 1. G (6), 2. G (2)
9.30 - 9.55	4. D (8), 1. G (6), 2. G (2)	1. C (30)	1. B (10) in 1. D (20)	1. E (15) 2. E (11)	2. A (13) 3. A (19)	2. C (30)	2. D (14) 3. D (11) 3. C (2)	4. A (18)
10.00 - 10.25	4. A (18)	4. D (8), 1. G (6), 2. G (2)	1. C (30)	1. B (10) in 1. D (20)	1. E (15) 2. E (11)	2. A (13) 3. A (19)	2. C (30)	2. D (14) 3. D (11) 3. C (2)
10.30 - 10:55-	malica	malica	malica	malica	malica	malica	malica	malica
11.00 - 11.25	2. D (14) 3. D (11) 3. C (2)	4. A (18)	4. D (8), 1. G (6), 2. G (2)	1. C (30)	1. B (10) in 1. D (20)	1. E (15) 2. E (11)	2. A (13) 3. A (19)	2. C (30)
11.30 - 11.55	2. C (30)	2. D (14) 3. D (11) 3. C (2)	4. A (18)	4. D (8), 1. G (6), 2. G (2)	1. C (30)	1. B (10) in 1. D (20)	1. E (15) 2. E (11)	2. A (13) 3. A (19)
12.00 - 12.25	2. A (13) 3. A (19)	2. C (30)	2. D (14) 3. D (11) 3. C (2)	4. A (18)	4. D (8), 1. G (6), 2. G (2)	1. C (30)	1. B (10) in 1. D (20)	1. E (15) 2. E (11)

Spremljevalci:

1. C (Jasna Gomboc, Nataša Š. Šiftar, Nataša Gomiunik),
1. B in 1. D (Maja Krajnc in mag. Evelina Katalinić),
1. E in 2. E (Janja Adanič Vratarič, Klavdija Vrečič in Jožef Rituper),
2. A in 3. A (Vesna Matajič, Cvetka Mencigar Rituper, Ana Sobočan),
2. C (Majda Svetec, Bernarda Kuzma),
2. D in 3. D ter 3. C (Natalija Bračun in Suzana Sep)
3. E (Dušan Pucko, Slava Sukič Škalič, Simona Musič),
4. A (mag. Betina Podgajski),
4. D, 1. G, 2. G (Simona Pajnhart, Barbara Baler)

Dijaki se na šoli zberete ob **7.05 s svojimi razredniki v matičnih učilnicah**, kjer boste preko ZOOM-a prisluhnili predavanju **o zdravem življenjskem slogu in zdravi prehrani**. (izvaja Rene Cetl, mag. prof.) Povezava do predavanja bo objavljena 15 minut pred začetkom na spletni strani šole pod zavihkom obvestila, prijava je možna z AAI računom.

**Ob 7.55** uri se bomo podali na kolesarjenje in pohod po omenjeni trasi.

Malico (lunch pakete) bomo dostavili na Bukovniško jezero ob 9.30 uri in na Soboško jezero ob 10.30 uri.

Želimo vam veliko športnih užitkov

Aktiv učiteljev ŠVZ